

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дресва



МЕНЮ

9 января 2025 год

ЧЕТВЕРГ

4 день

Наименование блюд	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб							
1 Каша молочная рисовая	200,00	55,50	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2 Сыр порционный	15,00	5,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3 Чай с сахаром	200,00	5,00	0	0	10,981	43,902	7
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	40,00	10,00	1,100	1,5	11,200	62,600	г/п
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
Итого	495,00	78,00	25,80	22,00	81,11	662,52	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб							
1 Суп картофельный с крупой (горох)	250,00	25,00	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из мяса птицы	200,00	71,50	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи соленные огурец	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5 Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	730,00	110,00	34,26	12,51	103,53	661,30	
Итого за день	1225,00	188,00	60,06	34,51	184,64	1323,82	